

volverá como lo habéis visto marcharse al cielo”

Palabra de Dios.

### **Salmo** *Sal 46*

**R/ Dios asciende entre aclamaciones; el Señor, al son de trompetas.**

Pueblos todos, batid palmas, aclamad a Dios con gritos de júbilo; porque el Señor altísimo es terrible, emperador de toda la tierra. **R/**

Dios asciende entre aclamaciones; el Señor, al son de trompetas: tocad para Dios, tocad; tocad para nuestro Rey, tocad. **R/**

Porque Dios es el rey del mundo; tocad con maestría. Dios reina sobre las naciones, Dios se sienta en su trono sagrado. **R/**

### **Segunda lectura** *Ef 1,17-23*

Hermanos: El Dios de nuestro Señor Jesucristo, el Padre de la gloria, os dé espíritu de sabiduría y revelación para conocerlo, e ilumine los ojos de vuestros corazón para que comprendáis cuál es la esperanza a la que os llama, cuál la riqueza de la gloria que da en herencia a los santos, y cuál la extraordinaria grandeza de su poder en favor de nosotros, los creyentes, según la eficacia de su fuerza poderosa, que desplegó en Cristo, resucitándolo de entre los muertos y sentándolo a su derecha en el cielo, por encima de todo principado, poder, fuerza y dominación, y por encima de todo

nombre conocido, no solo en este mundo, sino en el futuro. Y “todo lo puso bajo sus pies”, y lo dio a la Iglesia, como Cabeza, sobre todo. Ella es su cuerpo, plenitud del que llena todo en todos.

Palabra de Dios

### **Aleluya, Aleluya, Aleluya.**

**“Id y haced discípulos a todos los pueblos-dice el Señor-yo estoy con vosotros todos los días, hasta el final de los tiempos.”**

### **Evangelio** *Mt 28, 16-20*

En aquel tiempo, los once discípulos se fueron a Galilea, al monte que Jesús les había indicado. Al verlo, ellos se postraron, pero algunos dudaron. Acercándose a ellos, Jesús les dijo: “Se me ha dado todo poder en el cielo y



en la tierra. Id, pues, y haced discípulos a todo los pueblos, bautizándolos en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo; enseñándoles a guardar todo lo que os he mandado. Y sabed que yo estoy con vosotros todos los días, hasta el final de los tiempos.”

Palabra del Señor

### **Oración sobre las ofrendas**

Te presentamos ahora, Señor, el sacrificio para celebrar la admirable ascensión de tu Hijo; concédenos, por este sagrado intercambio, elevarnos hasta las realidades del cielo. Por Jesucristo, nuestro Señor.

### **Antífona de comunión**

Sabed que yo estoy con vosotros todos los días, hasta el final de los tiempos. Aleluya.

### **Oración después de la comunión**

Dios todopoderoso y eterno que, mientras vivimos aún en la tierra, nos concedes gustar los divinos misterios, te rogamos que el afecto de nuestra piedad cristiana se dirija allí donde nuestra condición humana está contigo. Por Jesucristo, nuestro Señor.

\*\*\*\*\*

### **REFLEXION**

Señor, nosotros también nos quedamos mirando al cielo.

Te has ido y sentimos una leve sensación de orfandad, co-

mo sentirían los Apóstoles.

Pero nos consuelan tus últimas palabras: “**Y sabed que yo estoy con vosotros todos los días, hasta el final de los tiempos.**” Hoy, después de tantos siglos, comprobamos que efectivamente tu sigues con nosotros.

Te tenemos en el Sagrario. Tan real como el día en que subiste a la gloria. Tan real como el día que en el Cenáculo les pediste a tus Apóstoles si tenían algo de comer porque no podían creer en tu Resurrección. De la alegría que tenían.

Nunca agradeceremos bastante el regalo que nos das todos los días en la Sagrada Comunión.

Tu mismo en persona vienes a nosotros sacramentalmente si queremos recibirte, estando nuestra alma en gracia. Hemos tenido unos meses que solo te podíamos recibir espiritualmente por culpa del confinamiento. ¡Y como te echábamos de menos! Hoy le he oído decir a un sacerdote **que la persona que lleva mas tiempo confinada ERES TU SEÑOR, EN EL SAGRARIO.**

**Y le pedimos a la Santísima Virgen que en este mes de Mayo, y siempre, tengamos muy presente a su Hijo que tan cerca está de nosotros, en todos los Sagrarios y en nuestra alma en gracia.**

\*\*\*\*\*

**EXTRACTO DE LA CATEQUESIS DEL PAPA SOBRE LA ORACIÓN(20-5-2020)**

“La vida, el simple hecho de que existamos, abre el corazón del hombre a la oración”, afirmó el Papa Francisco durante la Audiencia General de este miércoles 20 de mayo. El Pontífice destacó que Dios, “con la palabra, separó la luz de las tinieblas” en la Creación y subrayó que la contemplación de la belleza y del misterio de la Creación genera “en el corazón del hombre la primera palabra que suscita la oración”. El orante contempla el misterio de la existencia a su alrededor, ve el cielo estrellado que lo sobrepasa y que la astrofísica nos muestra en toda su inmensidad, y se pregunta qué diseño de amor debe existir detrás de una obra así de poderosa”. En ese contexto, “la oración del hombre está estrechamente ligada al sentimiento del estupor. La grandeza del hombre es infinitesimal si se compara con las dimensiones del Universo. Sus más grandes conquistas parecen muy poca cosa”. “Es una experiencia que muchos de nosotros hemos tenido. Si los problemas de la vida, con todas sus amarguras, parece en ocasiones que va a extinguir en nosotros el don de la oración, basta con la contemplación de un cielo estrellado, de un atardecer, de una flor para reavivar la chispa del agradecimiento”. Todos somos portadores de alegría. ¿Habéis pensado esto? ¿Qué eres un portador de alegría? ¿O prefieres portar noticias malas? ¿Cosas que entristecen? Todos somos capaces de llevar alegría”, concluyó.

(Catequesis completa en la WEB de la Santa Sede)

**NOTICIAS Y AVISOS**

**Solemnidad de las Ascensión del Señor.** Una vez ya en la Fase 1, os animamos a asistir con normalidad a los actos de culto, y especialmente en un día como hoy, a esta fiesta del Señor *que brilla más que el sol*.

Las dimensiones de la iglesia y la capilla permiten que no haya dificultad para que se cumplan las medidas de distanciamiento y aforo del lugar.

**Decenario al Espíritu Santo.** Como muchos venís haciendo, os recordamos que la costumbre del Decenario al Espíritu Santo es una devoción muy arraigada ante la próxima fiesta de Pentecostés. Podemos concretar los días que quedan considerando los dones y frutos del Paráclito.

**Campamento urbano.** Un año más, hemos organizado para jóvenes de 8 a 15 años un campus de verano, de lunes a viernes cada semana del 22 de junio al 31 de julio. Podéis pedir más información en la parroquia y consultando la web.



Parroquia San Josemaría Escrivá  
Burgos

**SOLEMNIDAD DE LA ASCENSIÓN DEL SEÑOR**

**24 DE MAYO DE 2020**

***Galileos, ¿que hacéis ahí mirando al cielos?. Volverá como lo habéis visto marcharse al cielo. Aleluya***

**Oración Colecta**

Dios todopoderoso, concédenos exultar santamente de gozo y alegrarnos con religiosa acción de gracias, porque la Ascensión de Jesucristo, tu Hijo, es ya nuestra victoria, y adonde ya se ha adelantado gloriosamente nuestra Cabeza, esperamos llegar también los miembros de su cuerpo. Por nuestro señor, Jesucristo.

**Primera lectura Hch 1, 1-11**

En mi primer libro, Teófilo, escribí de todo lo que Jesús hizo y enseñó hasta el día en que fue llevado al cielo, después de haber dado instrucciones a los Apóstoles, que había escogido, movido por el Espíritu Santo. Se les presentó él mismo después de su pasión, dándoles numerosas pruebas de que estaba vivo, apareciéndoseles durante cuarenta días y hablándoles del reino de Dios.

Una vez que comían juntos, les ordenó que no se alejaran de Jerusalén, sino: “aguardad que se cumpla la promesa del Padre, de la que habéis oído hablar, porque Juan bautizó con agua, pero vosotros seréis bautizado con Espíritu Santo dentro de no muchos días”. Los que se habían reunidos le preguntaron, diciendo: “Señor ¿es ahora cuando vas a restaurar el reino de Israel?” Les dijo: “no os toca a vosotros conocer los tiempos o momentos que el Padre ha establecido con su propia autoridad; en cambio, recibiréis la fuerza del Espíritu Santo que va a venir sobre vosotros y seréis mis testigos en Jerusalén, en toda Judea y Samaría y “ hasta el confín de la tierra”. Dicho esto, a la vista de ellos, fue elevado al cielo, hasta que una nube se lo quitó de la vista. Cuando miraban fijos al cielo, mientras él se iba marchando, se les presentaron dos hombres vestidos de blanco, que les dijeron: “Galileos, ¿qué hacéis ahí plantados mirando al cielo?. El mismo Jesús que ha sido tomado de entre vosotros y llevado al cielo